



Novembre
2025

Familles
rurales

Vivre mieux !

MARNE



Lieu d'Animation Instant Coole

Bienvenue au lieu d'animation Instant Coole de
Courtisols. Découvrez nos animations de novembre 2025
pour les familles et les habitants des territoires ruraux.



GRATUIT

**INSTANT PAPOT'ÂGE
SPÉCIAL SENIORS**

**Lundi 03 novembre
14h00 à 16h00
sur inscription**

Prenons le temps de papoter,
d'échanger et de passer un
agréable moment ensemble... 🌸
Me Laloua, intervenante de l'UDAF



GRATUIT

**JEUX D'ECRITURE
CRÉATIF ADULTES**

**Mardi 04 novembre
de 18h00 à 20h00
sur inscription**

Pas besoin d'être écrivain pour rêver avec les
mots ! 🖋️
Rejoignez-nous pour un moment ludique
d'écriture créative et imaginaire, où les idées
fusent et la bonne humeur est au rendez-vous



GRATUIT

**HISTOIRE
DES TOUT PETITS**

**Mercredi 05
novembre
10h30 à 11h30**

Enfants de 2 à 5 ans
accompagnés d'un adulte



7 rue du souvenir Français
51460 Courtisols



Familles Rurales
Châlons



Inscription à Angélique
07 89 00 58 31
evs.instantcoole@famillesrurales.org



GRATUIT

**INSTANT JEUNESSE
ESCAPE GAME
ADOS DE 11 À 15 ANS**

**Mercredi 12 novembre
de 14h00 à 16h30
sur inscription**



GRATUIT

LA BD DES ARTISTES

**Mercredi 19 novembre
10h30 à 11h30
sur inscription**



GRATUIT

**LE COIN
DES JOUEURS**

**Mercredi 19 novembre
Entre 14h00 et 17h00**

🧑‍🎓 Entre énigmes et stratégie,
viens tester ton esprit d'équipe !
Escape game spécial ados –
version jeux de société 🎲🔍

🌟 “Viens inventer
tes histoires, dessiner
tes héros... et lire des BD aussi !”
Enfants de 6 à 10 ans

Ouvert à tous
Jeux de réflexion, d'enquête
et bien d'autres...



GRATUIT

**APÉRO DES
PARENTS**

**Mardi 25 novembre
de 18h30 à 20h00
sur inscription**

Un moment rien que pour vous ! 🍷
Venez partager un apéro entre parents
pour discuter, échanger et décompresser
dans une ambiance conviviale et
bienveillante 🍷💬
En compagnie de Carole Gomard



**INSTANT CRÉATIF
ADULTES
POTERIE** 💰

**Mercredi 26 novembre
9h30 à 12h00
sur inscription**

**20 € par personne
En compagnie des ateliers
Ouzouf**

VENEZ ME RENCONTRER : Lundi entre 14h00 et 18h00 et Mercredi entre 9h00 et 12h00



7 rue du souvenir Français
51460 Courtisols



Familles Rurales
Châlons



Renseignements et inscription
auprès d'Angélique : 07 89 00 58 31
evs.instantcoole@famillesrurales.org